لڑکیوں کی ڈائری

ویسے تو اتنا کہنا ہی کافی ہو گا کہ اسے صابر چوہدری نے لکھا ہے!

صابر چوہدری (ماہرِ نفسیات)

لڑکیوں کے سامنے۔۔۔

ایک بار ایک سمینار کے سلسلے میں مجھے گرلز کالج جانا ہوا تو سمینار کے بعد کالج کی پرنسپل کے ساتھ چائے پیتے ہوئے گفتگو کے دوران بات تعلقات سے شروع ہوتی ہوئی محبت اور شادی پر چلی گئی تو پرنسپل کے ساتھ بیٹھیں ان کی معاون پروفیسر آہستہ سے ان کے کان میں کہنے لگیں کہ میم لڑکیاں کھڑی ہیں۔ بات کا موضوع بدل دیں۔ یہاں میں آپ کو یہ بات بھی بتاتا چلوں کہ وہ لڑکیاں جو وہاں کھڑی تھیں وہ بچیاں نہیں تھیں بلکہ اسی کالج کی سٹوڈینٹس اور میری میزبان بھی تھیں۔ انھی کی دعوت پر میں وہاں سیمینار کے لئے گیا تھا۔

کالج کی پرنسپل انگلش لیٹریچر میں پی۔ ایچ۔ ڈی تھیں اور بہت ہی کمال کی خاتون تھیں۔ ان کا لہجہ دھیمہ اور گفتگو انتہائی گہری تھی۔ انھوں نے پروفیسر صاحبہ کی بات کو اگنور کرتے ہوئے گفتگو کو جاری رکھا۔ ابھی گفتگو جاری ہی تھی کہ گیس کا بل جمع نہ کروانے کی وجہ سے کالج میں لگی گیس کاٹنے کے لئے گیس کے محکمے سے چند لوگ آ گئے۔ جس کی وجہ سے پرنسپل کو معذرت کر کے وہاں سے جانا پڑا۔ یوں ان سے گفتگو ادھوری رہ گئی۔ ان سے تھوڑی سی گفتگو سے میں نے بہت کچھ سیکھا۔ اس لئے ان سے ادھوری گفتگو کا ملال میرے اندر اب تک موجود ہے۔

میں ایک بہت ہی مصروف زندگی گزار رہا ہوں۔ اس مصروف زندگی کا ایک مسئلہ یہ بھی ہے کہ کسی شخص سے ایک ملاقات کرنے کے بعد چاہ کر بھی اس سے دوسری ملاقات کرنے کا وقت نکالنے میں مجھے کئی سال لگ جاتے ہیں۔ میں چاہ کر بھی اپنی بہت سی چاہتوں کو مل نہیں پاتا۔ ورنہ میرا بہت دل کرتا ہے کہ کبھی مجھے وقت ملے اور میں پھول خرید

کر ایک ایک کر کے ان سب لوگوں کے پاس جاؤں جو مجھے بہت پیارے ہیں۔

خیر اس سے پہلے کے سوچوں کا سمندر مجھے اپنے اندر سمیٹ لے۔ ہم اپنی اصل بات کی طرف واپس آتے ہیں۔ جو اُن معاون پروفیسر صاحبہ نے پرنسپل صاحبہ کو کہا کہ لڑکیاں کھڑی ہیں ان کے سامنے محبت یا شادی پر بات نہ کریں تو وہ کچھ غلط نہیں تھا۔ اس جملے میں ماؤں کی سی احتیاط موجود تھی۔ مگر واپسی پر میں سوچنے لگا کہ ہم ایسا کیوں کرتے ہیں کہ لڑکیوں کو بہت سی باتوں سے دور رکھتے ہیں۔ خاص کر محبت اور شادی کی باتوں سے۔ جب کہ ان باتوں کا جاننا لڑکیوں کے لئے اتنا ہی ضروری ہے جتنا کہ باقی باتوں کا جاننا۔ گھر میں باپ بھائی تو اس موضوع پر بالکل بھی بات نہیں کرتے مگر سب سے زیادہ افسوس کی بات یہ ہے کہ مائیں بھی اپنی بچیوں کے سامنے محبت اور شادی کی بات کرنے سے گھبراتیں ہیں۔ ماؤں کا خیال ہوتا ہے کہ اس سے بچیوں پر برا اثر پڑتا ہے۔

حالانکہ بطور ماہر نفسیات میں سمجھتا ہوں کہ ایسا بالکل بھی نہیں ہے۔ لڑکیوں کو بات بتانے سے نہیں بلکہ ان سے بات چھپانے سے ان پر برا اثر ضرور پڑتا ہے۔ میرے خیال میں ہمیں گھروں میں عام انداز میں زندگی اور زندگی میں پیش آنے والے تمام ٹبو ٹوپکس یعنی ممنوعہ موضوعات پر چاہے وہ محبت ہو یا شادی پر کھل کر بات کرنی چاہیے۔ اس سے بچیوں کی ذہنی نشونما ہوتی ہے۔ اب وقت بدل چکا ہے گھر والوں کو جن میں نہ صرف ماں بلکہ باپ اور بھائیوں کو بھی اپنی بیٹی یا بہن سے کھل کر بات کرنی چاہیے۔ تا کہ لڑکیاں کچی پکی انفارمیشن اور ناسمجھی کے اندھیرے میں کسی مطلبی سیانے اور انفارمیشن رکھنے والے لڑکے کے ہاتھوں لٹنے سے بچ جائیں۔

ختم نبوت ﷺ زندہ باد　　　　عظمت صحابہ زندہ باد

السلام علیکم ورحمۃ اللہ وبرکاتہ:

معزز ممبران: آپ کا وٹس ایپ گروپ ایڈمن "**اردو بکس**" آپ سے مخاطب ہے۔

آپ تمام ممبران سے گزارش ہے کہ:

- گروپ میں صرف PDF کتب پوسٹ کی جاتی ہیں لہذا کتب کے متعلق اپنے کمنٹس / ریویوز ضرور دیں۔ گروپ میں بغیر ایڈمن کی اجازت کے کسی بھی قسم کی (اسلامی وغیر اسلامی، اخلاقی، تحریری) پوسٹ کرنا سختی سے منع ہے۔
- گروپ میں معزز، پڑھے لکھے، سلجھے ہوئے ممبرز موجود ہیں اخلاقیات کی پابندی کریں اور گروپ رولز کو فالو کریں بصورت دیگر معزز ممبرز کی بہتری کی خاطر ریموو کر دیا جائے گا۔
- کوئی بھی ممبر کسی بھی ممبر کو انباکس میں میسیج، مس کال، کال نہیں کرے گا۔ رپورٹ پر فوری ریموو کر کے کاروائی عمل میں لائے جائے گی۔
- ہمارے کسی بھی گروپ میں سیاسی و فرقہ واریت کی بحث کی قطعاً کوئی گنجائش نہیں ہے۔
- اگر کسی کو بھی گروپ کے متعلق کسی قسم کی شکایت یا تجویز کی صورت میں ایڈمن سے رابطہ کیجئے۔
- سب سے اہم بات:

گروپ میں کسی بھی قادیانی، مرزائی، احمدی، گستاخِ رسول، گستاخِ امہات المؤمنین، گستاخِ صحابہ و خلفائے راشدین حضرت ابو بکر صدیق، حضرت عمر فاروق، حضرت عثمان غنی، حضرت علی المرتضیٰ، حضرت حسنین کریمین رضوان اللہ تعالیٰ اجمعین، گستاخ اہلبیت یا ایسے غیر مسلم جو اسلام اور پاکستان کے خلاف پراپیگنڈا میں مصروف ہیں یا ان کے روحانی وذہنی سپورٹرز کے لئے کوئی گنجائش نہیں ہے لہذا ایسے اشخاص بالکل بھی گروپ جوائن کرنے کی زحمت نہ کریں۔ معلوم ہونے پر فوراً ریموو کر دیا جائے گا۔

- تمام کتب انٹرنیٹ سے تلاش / ڈاؤنلوڈ کر کے **فری آف کاسٹ** وٹس ایپ گروپ میں شیئر کی جاتی ہیں۔ جو کتاب نہیں ملتی اس کے لئے معذرت کر لی جاتی ہے۔ جس میں محنت بھی صَرف ہوتی ہے لیکن ہمیں آپ سے صرف دعاؤں کی درخواست ہے۔
- عمران سیریز کے شوقین کیلئے علیحدہ سے عمران سیریز گروپ موجود ہے۔
- **لیڈیز کے لئے الگ گروپ کی سہولت موجود ہے جس کے لئے ویریفکیشن ضروری ہے۔**
- اردو کتب / عمران سیریز یا سٹڈی گروپ میں ایڈ ہونے کے لئے ایڈمن سے وٹس ایپ پر بذریعہ میسیج رابطہ کریں اور جواب کا انتظار فرمائیں۔ برائے مہربانی اخلاقیات کا خیال رکھتے ہوئے موبائل پر کال یا ایم ایس کرنے کی کوشش ہر گز نہ کریں۔ ورنہ گروپس سے تو ریموو کیا ہی جائے گا بلاک بھی کیا جائے گا۔

نوٹ: ہمارے کسی گروپ کی کوئی فیس نہیں ہے۔ سب فی سبیل اللہ ہے

0306-7163117	0343-7008883	0333-8033313
محمد سلمان سلیم	پاکستان زندہ باد	راؤ ایاز

پاکستان زندہ باد　　　　پاکستان پائندہ باد

اللہ تبارک تعالیٰ ہم سب کا حامی وناصر ہو